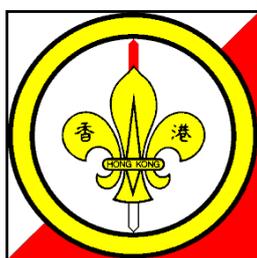


香港童軍總會野外定向會
野外定向訓練班指引



2012年11月第二版

目錄

開辦野外定向訓練班流程.....	2
定向總會 TCC-1 課程註冊表格	4
定向總會 TCC-2 物資交收表格	7
定向總會 TCC-3 學員出席表格	8
定向總會 TCC-4 課程報告	9
定向總會 TCC-5 教練出勤紀錄	10
童軍徽章考驗綱要（幼童軍支部）	11
童軍徽章考驗綱要（童軍支部）	12
童軍徽章考驗綱要（深資童軍支部）	13
童軍支部野外向專章（技能組）訓練班大綱.....	14
童軍支部野外向專章（教導組）訓練班／工作坊大綱	15
訓練班理論課及實習課建議時數.....	16
各支部徽章簽發方法	16

香港童軍總會野外定向會
Scout Orienteering Club
香港九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心903室
電郵：info@hksoc.org
網址：<http://www.hksoc.org>

開辦野外定向訓練班流程

課程籌辦：

1. 訂定訓練班類型、目的及對象。
2. 課程主辦者需於班期三個月前，聯絡香港童軍總會註冊野外定向教練員出任班領導人。
3. 預算學員人數(一班上限為三十人)、財政開支、班期、理論課及實習課的地點、時間表等。
4. 招募教練，可透過 SOC 訓練主任協助聯絡。
5. 安排通告發放事宜。
6. 如註冊 OAHK 的訓練班，需將 TCC-1 表格交予 SOC 蓋印，並於開班前一個月連同註冊費用呈交 OAHK，並將副本呈交 SOC 存檔。
7. 如非向 OAHK 註冊的訓練班，請填妥開班通知書 SOC-F11 交 SOC 辦理手續。
8. 如需向 SOC 借用物資，請填妥 SOC-F14，交回 SOC 辦理；如向 OAHK 借用物資，請填妥 TCC-2 及連同 TCC-1 一併交回 OAHK。
9. 確認實習地區有否被其他大型賽事封場、或是否有足夠地圖供應。

開班前一個月：

10. 確定學員人數，安排足夠教練（每位教練負責五至六位學員，例如一個三十人的訓練班，教練人數不可少於五人，亦不宜多於七人），並確定其名單。
11. 訂定時間表，通知各協助課堂之教練於理論課及實習課之工作分配、課節目標及內容。（理論課教練一般不應多於二人，否則只應計算其參與講課的時數。）
12. 召開班職員會議

開班前一星期內：

13. 收妥各教練之教學輔助工具（例如於理論課中使用的 PowerPoint 簡報）。
14. 落實實習課「圖地對照練習」之路線及各項實地練習（如個人賽）需教練駐守的位置。
15. 確實集合地點及時間。
16. 領取、點算及檢查課程所需物資的數量及性能（包括理論課及實習課）。

訓練班當日：

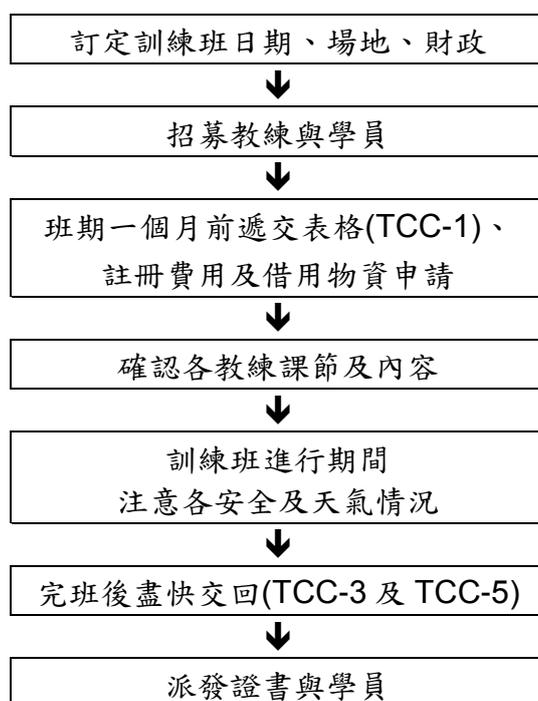
17. 理論課：負責人必須提早 30 分鐘到達，視察環境及設置所需器材。
18. 實習課：各教練必須於訓練班開始前 10 分鐘到達集合點準備。
19. 無論任何情況，如開班日因天氣欠佳未能順利上課，需另安排日期（所有有關天氣情況的指引，請參閱香港童軍總會指引）。
20. 承上項，如需更改班期時間，請在 OAHK 辦公時間通知 OAHK 以作更改。
21. 通知學員領取證書安排。
22. 如時間許可，可於即日作班後檢討。

訓練班完結後：

23. 在完成訓練班後，盡快於訂下的限期或以前，交還物資。
24. 發出童軍訓練證書，及領取定向總會證書，並核對姓名，再安排分發給各學員。
25. 註冊 OAHK 的訓練班，在完成訓練後一星期內，需將學員出席表(TCC-3)、課程報告(TCC-4)及教練出勤紀錄(TCC-5)，連同證書費用，交到定向總會辦理。並將 TCC-4 及 TCC-5 副本呈交 SOC 存檔。
26. 如非向 OAHK 註冊的訓練班，則需填妥導師出席表(SOC-F12)及課程報告(SOC-F13)呈交 SOC 辦理手續。
27. SOC 將跟據 TCC-5 或 SOC-F12 資料，計算定向教練服務獎勵計劃時數。

備註：

- 香港定向總會 TCC-1 至 TCC-5 表格，可於 <http://www.oahk.org.hk/> (教練專用區)，或 <http://www.hksoc.org/> (下載區) 下載。
- 凡以 SOC 名義向 OAHK 註冊之課程，當中所有學員均必須為童軍成員
- 凡以 SOC 名義向 OAHK 註冊之課程，均應首先指派 SOC 教練負責教授；如教練不足，應盡早通知再作安排。
- 如訓練班因任何原因未能於原定班期完成，應從速通知各學員新班期時間，並先問原定教練能否繼續協助；如教練出缺需從速替補，並通知 OAHK 及 SOC。
- 向 OAHK 註冊之第一及第二階段課程，理論課按實際教授時間計算 OAHK 教練服務時數，為方便計算，建議由一至兩名教練負責；實習課則應按學員數目，安排適當數目之教練任教；每班不能安排少於三名教練，但同時亦不應安排太多教練任教。(OAHK 指引：教練與學員比例為一比六)



定向總會 TCC-1 課程註冊表格

(必須於開班前一個月連同註冊費用交到定向總會，將獲發正式收據及訓練班編號)

表格編號
FORM NO.: TCC-1

(班領導人姓名)

由 (課程負責人)
From : (Course In-Charge) 陳大文電話
Tel. No. : 9123 4567日期
Date : 1 - 9 - 2012

October 2012

致 訓練及教練秘書
To : Training & Coaching Secretary**OFFICIAL USE ONLY**

Course Reg. No.: _____

Course Reg. Fee: _____

Cash / Cheque No.: _____

Date of Approval: _____

定向訓練課程註冊
Registration Form for Orienteering Course課程名稱 * 第一階段¹ / ~~第二階段²~~ / ~~第三階段³~~ / 其他(請註明)
Course Name: LEVEL 1 / ~~LEVEL 2~~ / ~~LEVEL 3~~ / ~~OTHERS (Please State):~~課程主辦者 SOC 協辦者
COURSE ORGANISER : _____ CO-ORGANISER (if any) _____課程總教練 陳小明 手提電話號碼 9234 5678 電話號碼
COACH-IN-CHARGE : _____ MOBILE PHONE NO. : _____ TEL. NO. : _____課程資料
COURSE INFORMATION

	內容 Content	日期 Date	時間 Time	地點 Place
(I)	理論課 LECTURES	<u>5 - 10 - 2012</u>	<u>09:30 - 11:30</u>	<u>香港童軍中心</u>
			(第一階段理論課 應為兩小時)	
(II)	實習 OUTINGS	<u>5 - 10 - 2012</u>	<u>13:30 - 17:30</u>	<u>青衣</u>
			(第一階段實習課 應為四小時)	

¹ 第一階段參加對象只限 8 歲或以上的參加者。

The age limit of level 1 course is 8 or above.

² 第二階段參加對象只限 8 歲或以上的參加者。

The age limit of level 2 course is 8 or above.

³ 第三階段課程對象只限 16 歲或以上的參加者。

The age limit of level 3 course is 16 or above.

香港定向總會

ORIENTEERING ASSOCIATION OF HONG KONG

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1014 室

Room 1014 Olympic House, No.1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

電話 Telephone (852)25048112, 25048111
電郵 E-mail info@oahk.org.hk傳真 Facsimile (852)25775595
網址 Homepage http://www.oahk.org.hk

表格編號
FORM NO.: TCC-1

October 2012

由 (課程負責人)
From : (Course In-Charge) 陳大文

(班領導人姓名)

(須與 TCC-5 相同，
如有更改要先通知定向
總會，否則不獲計算。
並要留意與學員比例會
否不足或過多。)

致 訓練及教練秘書
To : Training & Coaching Secretary

電話
Tel. No. : 9123 4567

日期
Date : 1 - 9 - 2012

	人數 Number	教練學員比例 ⁴ Coach-Participant Ratio	教練姓名 Name of Coaches
12 歲或以上 Aged 12 or above	22	1:6	1. <u>黃一</u>
			2. <u>張二</u>
			3. <u>李三</u>
			4. <u>何四</u>
			5.
8-11 歲 8-11 years old	6	1:4	1. <u>林五</u>
			2. <u>關六</u>
			3.
			4.
			5.
			6.
			7.
			8.

簽發總會證書 ISSUE OF THE OAHK CERTIFICATE: * Yes / No

報名資料 公開報名 只供會員 其他 課程費用 每人港幣 \$30
ENTRY REQUIREMENT: Open to public Club members only Others COURSE FEES: HKD\$ _____ PER PERSON

(必須交到 SOC 蓋印)
請留意蓋印可能需時一星期

簽署
SIGNATURE : (簽名)
姓名(全名)
NAME IN FULL : 陳大文
屬會職位
POSITION IN CLUB : 教練

(CLUB'S OFFICIAL CHOP 屬會印鑑)

* 請刪去不適用者 Delete if inappropriate

⁴ 主辦者須嚴守教練學員比例，兩個年齡組別參加者的比例須獨立計算，教練並不能重覆。
Organizer must follow the coach participants ratio. Two age groups should be calculated individually and no coach should be overlapped.

香港定向總會
ORIENTEERING ASSOCIATION OF HONG KONG

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1014 室

Room 1014 Olympic House, No.1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

電話 Telephone (852)25048112, 25048111
電郵 E-mail info@oahk.org.hk

傳真 Facsimile (852)25775595
網址 Homepage http://www.oahk.org.hk

P.2/3

表格編號
FORM NO.: TCC-1

October 2012

致 訓練及教練秘書
To : Training & Coaching Secretary

由 (課程負責人)
From : (Course In-Charge) _____

電話
Tel. No. : _____

日期
Date : _____

定向訓練課註冊指引

Instruction of Registration of Orienteering Training Course

1. 各級訓練班要求

Requirements of Training Courses

	第一階段 Level 1	第二階段 Level 2	第三階段 Level 3	第四階段 Level 4
年齡限制 Age Limit	8 歲或以上 8 or above		16 歲或以上 16 or above	
教練學員比例 Coach-participant Ratio	8-11 歲 1:4 Aged 8-11		1:5	1:4
	12 歲或以上 1:6 Aged 12 or above			

教練學員比例須根據學員年齡要求分開計算。
In Levels 1 & 2 courses where participants are made up of different age groups, separate calculations using the corresponding coach-participant ratio shall be carried out to determine the required number of coaches for the course.

2. 訓練班學員教練人數要求

Number of Coaches in Training Course

	第一及第二階段 Level 1 & Level 2			第三及第四階段 Level 3 & Level 4		
訓練班人數 Number of Participants	≤4 (8-11 歲 Aged 8-11) ≤6 (12 歲或以上 Aged 12 or above)	5-8 (8-11 歲 Aged 8-11) 7-12 (12 歲或以上 Aged 12 or above)	>8 (8-11 歲 Aged 8-11) >12 (12 歲或以上 Aged 12 or above)	≤5 (第三階段 Level 3) ≤4 (第四階段 Level 4)	6-10 (第三階段 Level 3) 5-8 (第四階段 Level 4)	>10 (第三階段 Level 3) >8 (第四階段 Level 4)
教練人數 Number of Coaches	2	3	遵行要求教練 學員比例 Follow the required Coach-participant Ratio	2	3	遵行要求教練 學員比例 Follow the required Coach-participant Ratio

3. 主辦者須嚴守教練學員比例，若訓練班之內容在註冊後有任何修改，應立即通知總會。

The Organizer must strictly adhere to the stated coach-participant ratio. Any changes to the course information and entry list occurring *after* registration shall be reported to the Orienteering Association of Hong Kong immediately.

4. 訓練班主辦者必須遵守總會的安全守則。

The Organizer must follow the safety regulations of the Orienteering Association of Hong Kong.

香港定向總會

ORIENTEERING ASSOCIATION OF HONG KONG

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1014 室

Room 1014 Olympic House, No.1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

電話 Telephone (852)25048112, 25048111
電郵 E-mail info@oahk.org.hk

傳真 Facsimile (852)25775595
網址 Homepage http://www.oahk.org.hk

定向總會 TCC-2 物資交收表格

(如非向定向總會借用物資，可不用填寫)

表格編號
FORM NO.: TCC-2

由 (課程負責人)

From: (Course-In-Charge) _____

電話

Tel. No.: _____

日期

Date: _____

October 2012



致 訓練及教練秘書

To : Training & Coaching Secretary

定向訓練課程物資交收記錄
Equipment Record for Orienteering Course

課程註冊編號 Course Registration No.: _____

項目 Items	申請 Apply	借出 Out / 購買 Purchase	歸還 Return		備註 Remarks
	數量 Quantity	數量 Quantity	金額 Amount	數量 Quantity	
控制點標誌 Marker					
打孔器 Punch					
圖例接力咭 Map Symbol Relay Card					
提示接力咭 Description Relay Card					
地 圖 M A P S	1.				
	2.				
	3.				
	4.				
控制咭 Control Card					
定向講義 Handouts					
急救包 First-aid Kit					
投影機 Overhead Projector					
幻燈機 Slide Projector					
其他 Others :					

總金額
TOTAL AMOUNT: _____

其他支出 Other Expenses

No.	項目 Item	數量 Quantity	總數 Amount
1			
2			
合共 Total:			

申請人簽署

Applicant's Signature: _____

審核人 Authorized by: _____

日期 Date: _____

香港定向總會

ORIENTEERING ASSOCIATION OF HONG KONG

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1014 室

Room 1014 Olympic House, No.1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

電話 Telephone (852)25048112, 25048111
電郵 E-mail info@oahk.org.hk傳真 Facsimile (852)25775595
網址 Homepage http://www.oahk.org.hk

定向總會 TCC-3 學員出席表格

(訓練班完結後交到定向總會)

表格編號
Form No: TCC-3

October 2012



定向訓練課程出席表

Orienteering Course Attendance Record

Name Of The Course (課程名稱) : 童軍野定向專章訓練班
 Course Organiser (課程主辦者) : SOC
 Course Registration No. (課程註冊編號) : TCL1-XX/XX
 Coach-In-Charge (總教練) : 陳小明

No 編號	Name 姓名 (Block Letters 正楷)	Sex 性別	Age 年齡	Tel. No. 電話	Attendance 出席日期	Cert. 証書 √ / X
					5/10	
1.	CHAN TAI MAN	M	14	91234567	✓	✓
2.	WONG SIU MING	F	15	92345678		X
3.						
4.						
5.						
6.						
7.	年齡、電話為個人私隱資料，不是必需填寫。 亦應小心保存，避免讓其他參加者閱覽。					
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						
16.						
17.						
18.						
19.						
20.						
21.						
22.						
23.						
24.						
25.						
26.						
27.						
28.						
29.						
30.						

定向總會 TCC-4 課程報告

(訓練班完結後交到定向總會)

表格編號
FORM NO.: TCC-4

October 2012

由 (課程負責人) **陳大文**
From : (Course-In-Charge)
電話 **9123 4567**
Tel. No. :
日期 **7 - 10 - 2012**
Date :



致 訓練及教練秘書
To : Training & Coaching Secretary

定向訓練課程報告

Report for Orienteering Course

TCL1-XX/XX

課程註冊編號 Course Registration No.: _____

- (I) 課程名稱 * 第一階段 ~~第二階段~~ ~~第三階段~~ 其他(請註明)
Course Name: LEVEL 1 ~~LEVEL 2~~ ~~LEVEL 3~~ ~~OTHERS (Please State):~~
- (II) 報名學員人數 (男) **12** (女) **16** 合共 **28**
No. of Participants enrolled: Male Female Total
- (III) 已發出證書數目 **26**
No. of Certificates issued: _____

理論課 Lectures	第一堂 Lecture 1	第二堂 Lecture 2	第三堂 Lecture 3
出席學員人數 No. of Participants Present	27		
出席率 Attendance Rate	93 %	%	%

實習 Outings	實習一 Outing 1	實習二 Outing 2	實習三 Outing 3
出席學員人數 No. of Participants Present	27		
出席率 Attendance Rate	93 %	%	%
地點 Location	青衣		
距離 Distance covered	1.5km		
爬升 Climb	75m		
技術困難 Technical difficulty	易 / 中 / 難 E / M / D	易 / 中 / 難 E / M / D	易 / 中 / 難 E / M / D
最快時間 Best time	10'45"		
最慢時間 Longest time	20'30"		
未能完成人數 No. of DNF	0		

- (V) 所遇困難 Difficulties encountered:
理論課時投影機偶然失靈；青衣的起點位置有大量郊遊人士，造成不便。
- (VI) 意外發生 Any accident occurred:
沒有
- (VII) 總結 Overall comment:
學員反應良好
- (VIII) 學員表現及反應 Performance / Response of the participants:
積極投入

* 請刪去不適用者 Delete if inappropriate

香港定向總會

ORIENTEERING ASSOCIATION OF HONG KONG

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1014 室

Room 1014 Olympic House, No.1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

電話 Telephone (852)25048112, 25048111
電郵 E-mail info@oahk.org.hk

傳真 Facsimile (852)25775595
網址 Homepage http://www.oahk.org.hk

定向總會 TCC-5 教練出勤紀錄

(訓練班完結後交到定向總會)

表格編號

FORM NO.: TCC-5

(班領導人姓名)

由 (課程負責人)

陳大文

From : (Course-In-Charge)

電話

9123 4567

Tel. No. :

日期

7 - 10 - 2012

Date :

October 2012



致 訓練及教練秘書

To : Training & Coaching Secretary

定向訓練課程教練出勤紀錄
Record of Coaching Service for Orienteering Course

TCL1-XX/XX

課程註冊編號 Course Registration No.: _____

	內容 Content	日期 Date	教練姓名 Name of Coaches	服務時數 Service Hours	由總會填寫
					Official Use Only 教練津貼 Allowance
(I)	理論課 LECTURES	5 - 10 - 2012	陳小明 PL1-123	1	
			黃一 PL1-001	1	
		理論課將按實際教授時間計算 OAHK 教練服務時數，為方便計算，建議由一至兩名教練負責。			
(II)	實習 OUTINGS	5 - 10 - 2012	陳小明 PL1-123	4	
			黃一 PL1-001	4	
			張二 L1-002	4	
			李三 PL1-014	4	
			何四 PL1-021	4	
			林五 PL1-099	4	
			關六 PL1-123	4	
			(須與 TCC-1 相同)		

本人確認以上的所有資料均為真實及準確無誤。

I confirm that all the information provided above is true and accurate in all aspects.

課程總教練簽名

(簽名)

Signature of Coach-In-Charge: _____

課程總教練姓名

陳小明

Name of Coach-In-Charge: _____

日期

7 - 10 - 2012

Date : _____

香港定向總會

ORIENTEERING ASSOCIATION OF HONG KONG

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1014 室

Room 1014 Olympic House, No.1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

電話 Telephone

(852)25048112, 25048111

傳真 Facsimile

(852)25775595

電郵 E-mail

info@oahk.org.hk

網址 Homepage

http://www.oahk.org.hk

童軍徽章考驗綱要（幼童軍支部）

公園定向章

初級（紅色）

1. 能說出甚麼是公園定向活動
2. 能說出定向活動的歷史
3. 能說出公園定向地圖比例和表示方式
4. 能說出公園定向活動安全守則
5. 曾參與公園定向活動



公園定向章

中級（黃色）

1. 能說出公園定向活動程序
2. 能說出公園定向地圖主要圖例
3. 能說出公園定向活動形式及種類
4. 示範正置公園定向地圖的方法
5. 完成最少一次公園定向活動



公園定向章

高級（綠色）

1. 能說出公園定向地圖顏色定義
2. 能說出公園定向地圖等高線定義
3. 示範姆指輔行法
4. 能描述一段不少於 100 米的公園定向地圖所見事物
5. 完成最少二次公園定向活動



童軍徽章考驗綱要（童軍支部）

公園定向 Park Orienteer（興趣組）

由童軍團長安排考驗



完成下列各項：

1. 明瞭公園定向活動類型；
2. 明瞭公園定向活動程序；
3. 明瞭公園定向活動守則；
4. 明瞭公園定向地圖顏色定義；
5. 明瞭公園定向地圖圖例、比例及等高線定義；
6. 懂得正確放置公園定向地圖方法及 3S 之應用；
7. 最少完成一次公園定向活動。

野外定向 Orienteer（技能組）

由區會委任之專章主考負責考驗



完成下列各項：

(A) 完成 (I) 或 (II) 或 (III) 項：

- (I) 完成總會、地域或區會舉辦之野外定向專章訓練班，或
 (II) 持有「香港野外定向總會」之野外定向第一階段訓練班證書，或
 (III) 完成下列各項：

1. 認識野外定向的歷史及形式；
2. 能閱讀野外定向地圖(比例、顏色、圖例及等高線)並能描述其中一段路程；
3. 明瞭野外定向活動之安全措施；
4. 認識野外定向運動裝備；
5. 明瞭野外定向比賽之類型、程序和規則；
6. 示範下列定向技術—
 分別使用指南針及地貌正置地圖、3S、拇指輔行法、扶手法、沿途搜集特徵；
7. 認識國際控制點提示符號表。

(B) 完成最少兩場野外定向比賽（註一）（體驗組別及公園定向不計算在內）

註一：認可之比賽類別

- (1) 由總會、地域或區會舉辦之野外定向練習賽或錦標賽
- (2) 「香港野外定向總會」認可之公開賽事

野外定向章（教導組）

由區會委任之專章主考負責考驗。

1. 在考獲野外定向章（技能組）的三個月後，始可申請報考；
2. 對該專章之需求及施訓法有足夠之認識，俾能教授童軍；
3. 指導一名或多名童軍，使其在適當時間（通常為三個月）內考獲野外定向章（技能組），被指導之童軍可由主考指定或由報考教導組專章之童軍推薦並經主考同意。



童軍徽章考驗綱要（深資童軍支部）

戶外活動項目【野外定向】

Outdoor Pursuit (Orienteering)

完成下列各項：

(A) 持有香港野外定向總會之野外定向第二學習階段訓練班證書；或能完成下列各項內容：

1. 認識野外定向的歷史及形式。
2. 能閱讀野外定向地圖（比例、顏色、圖例及等高線）並能描述其中一段路程。
3. 明瞭野外定向活動之安全措施。
4. 認識野外定向運動裝備。
5. 明瞭野外定向比賽之類型、程序和規則。
6. 示範下列定向技術：
分別使用指南針及地貌正置地圖、3S、拇指輔行法、扶手法、沿途搜集特徵、攻擊點、目標偏差法、數步法、路線選擇及指南針導向法。
7. 明瞭國際控制點提示符號之定義。
8. 認識香港及國際定向組織及活動。
9. 明瞭指南針之構造及功能。

(B) 完成最少三場野外定向比賽（註）。（體驗組別、公園定向不計算在內）

註：認可之比賽類別

1. 由總會、地域或區會舉辦之野外定向練習賽或錦標賽。
2. 香港野外定向總會認可之公開賽事。

Complete all of the following items:

(A) Holder of Certificate of Level II Orienteering Course issued by Orienteering Association of Hong Kong (OAHK); OR complete all of the following items:

1. Know the history and mode of Orienteering.
2. Capable of reading an Orienteering Map (Scale, Colour, Legend and Contour) and describing one session of the route.
3. Understand the safety measures and concerns on Orienteering activities.
4. Know the Orienteering equipment.
5. Understand types, procedures and rules of an Orienteering event.
6. Demonstrate the following Orienteering skills:
 - Set Map by using Compass and Landscape Features
 - 3S (Stop, Set map, Select) - Thumbing
 - Handrail - Collecting Features
 - Attack Point - Aiming Off
 - Pacing - Route Choice
 - Compass Steering
7. Understand the meanings of IOF (International Orienteering Federation) Control Description.
8. Know the Orienteering organizations and events in Hong Kong and worldwide.
9. Understand the construction and functions of a Compass.

(B) Complete at least three orienteering events (Note) (CATI class, Park Orienteering are not recognized).

Note : Recognized orienteering events

1. Any orienteering practice events or orienteering championships held by Association Headquarter, Regions or Districts.
2. Any open events registered with Orienteering Association of Hong Kong (OAHK).

童軍支部野外向專章（技能組）訓練班大綱

主題	理論課內容	
定向運動簡介	<ul style="list-style-type: none"> ● 何謂定向 ● 形式 ● 簡史及發展 	10 分鐘
比賽介紹	<ul style="list-style-type: none"> ● 香港及國際賽事 ● 定向的種類（越野式、奪分式） ● 比賽程序（報名、出發、終點等） ● 組別、賽員須知、規則 	45 分鐘
地圖認識	<ul style="list-style-type: none"> ● 地圖之定義 / 等高線 / 比例 / 磁北 ● 定向圖六種顏色之意義，線性及點狀圖例 ● 等高線間距及與地形之關係 	60 分鐘
提示符號表 #	<ul style="list-style-type: none"> ● 國際控制點提示符號表之基本應用 	10 分鐘
比賽裝備	<ul style="list-style-type: none"> ● 包括衣物、鞋、帽、指南針、哨子、手錶及頭燈等 ● 使用打孔器及電子打孔器 	10 分鐘
安全措施	<ul style="list-style-type: none"> ● 迷途與自救 ● 哨子之運用時機 ● 避開危險地帶 	10 分鐘
推廣項目	<ul style="list-style-type: none"> ● 童軍野外定向會介紹(會員制度，賽員集訓，進修方法) 	5 分鐘
理論課總結	總結及戶外實習課之安排	10 分鐘

主題	戶外實習內容	
定向旅程 MAP WALK 基本定向技術	<ol style="list-style-type: none"> 1. 了解置圖之重要性及利用環境特徵置圖之方法 2. 在前進方向改變時，需重新正置地圖 3. 在到達路口時應作路向抉擇之程序：3S 4. 體會拇指輔行之好處 5. 用線性地徵(如小徑等)作簡單扶手以利前進 6. 沿途確認明顯之地形地物作導航用，並藉此了解圖例 7. 利用實景判釋地形與等高線之關係 8. 隨時知道站立點位置 9. 前往假想之控制點 10. 數步測距及其他定向技術 # 	90 分鐘
指南針應用 #	辨別方向及協助正置地圖實習	5 分鐘
熟習圖例	學習使用圖例套咭，並分組作圖例接力賽	20 分鐘
熱身運動	了解並進行熱身運動	10 分鐘
體驗賽	以越野式或其他訓練形式重溫所學過之各種基礎技術，跑畢需作緩和運動	60 分鐘
經驗交流 與賽後檢討	與其他學員作經驗交流，與教練作賽後檢討，並劃出走過之路線	15 分鐘
課程總結	<p>準備參與定向比賽、進階訓練班或集訓隊。</p> <p>了解提高定向技術水平，有助於尋找較難的控制點。</p> <p>專章考核及領取證書事宜</p>	10 分鐘

童軍專章要求，較香港定向總會第一階段為高，

因此建議單獨舉辦「第一階段訓練班」時，參照此大綱進行教授。

童軍支部野外定向專章（教導組）訓練班／工作坊大綱

學員要求：

1. 在考獲野外定向章（技能組）的三個月後，始可申請報考；
2. 對該專章之需求及施訓法有足夠之認識，俾能教授童軍；
3. 指導一名或多名童軍，使其在適當時間（通常為三至六個月）內考獲野外定向章（技能組），被指導之童軍可由主考指定或由報考教導組專章之童軍推薦並經主考同意。

完成本訓練班／工作坊，學員能夠：

1. 明瞭課程策劃與編排的重要性；
2. 掌握基本教授技巧及態度；
3. 明瞭專章內容之重點，將正確知識傳授與其他童軍；
4. 使用及製作相關之教具；
5. 指導及陪同其教授之學員，參與定向賽事，完成後作出檢討。

理論課	教學技巧／原則／教學計劃書	由教練講授	2.5 小時
學員實習	「理論課」教學練習與檢討	由學員講授、 教練作檢討指導	2.5 小時
戶外理論	「戶外實習」教學技巧	由教練帶領及講授	4 小時
學員實習	「戶外實習」教學練習與檢討	由學員講授、 教練作檢討指導	4 小時
考核	訓練班	由學員正式授課、 教練作評核	8 小時

訓練班理論課及實習課建議時數

訓練班	建議時數 (理論)	建議時數 (實習)	班領導人資格
幼童軍支部			
公園定向章（初、中、高級）訓練班	1 小時	2 小時	完成 公園定向研習班
童軍支部			
公園定向專章（興趣組）訓練班	1 小時	2 小時	野外定向教練員
野外定向專章（技能組）訓練班	2.5 小時	4 小時	
野外定向專章（教導組）訓練班	22 至 24 小時		
跨支部／領袖			
第一階段野外定向訓練班	2 小時	4 小時	野外定向教練員
第二階段野外定向訓練班	2 小時	8 小時	
第三階段野外定向訓練班	4 小時	16 小時	
（建議將第一及二階段訓練班一併舉行）			

各支部徽章簽發方法

幼童軍支部

公園定向章（初、中、高級）

教導者、主考人：必須完成由香港童軍總會舉辦之「公園定向研習班」

童軍支部

公園定向專章（興趣組）

簽發人：由童軍團長簽發童軍專科徽章證書

野外定向專章（技能組）（教導組）

簽發人：由助理區總監（童軍）／區專章秘書，核實野外定向訓練證書，加兩次完成比賽證明，發出童軍專科徽章證書